

Gerätturnen

Schülerinnen u. Jugend

Montag	18:00 – 20:00	IGSLO (große Halle)
Mittwoch	17:00 – 19:00	Karl-Kreuter-Schule
Freitag	16:00 – 18:00	Karl-Kreuter-Schule

Schüler*innen „Zirkus – Kraft und Spannung“

Montag	18:00 – 20:00	IGSLO (große Halle)
--------	---------------	---------------------

Fitness-Ganzheitstraining für Erwachsene Ü50+

Mittwoch	20:00 – 22:00	Karl-Kreuter-Schule
Freitag	20:00 – 22:00	Karl-Kreuter-Schule

Infos:	A. Jellinek	tgo.turnen@gmx.de
	T. Wochnik	0176 – 60926386
	E. Haas	0621 – 673089

Tischtennis

Schülerinnen 6-12 Jahre

Dienstag	16:15 – 17:30	Schillerschule
----------	---------------	----------------

Jugend- und Schülertraining

Dienstag	18:00 – 19:30	Schillerschule
Donnerstag	18:00 – 19:30	Schillerschule

Aktiventraining + Spieltage

Dienstag	19:30 – 22:00	Schillerschule
Donnerstag	19:30 – 22:00	Schillerschule
Freitag	20:00 – 22:00	Schillerschule

Infos:	P. Merle	0173 – 8190299
	A. Walter-Nees	0621 – 6298403

Zumba (ab 15.5.2025)

Donnerstag	20:00 – 21:00	Karl-Kreuter-Schule (kein Kurs am 1. Donnerstag des Monats)
------------	---------------	--

Infos:	C. Burns	0621 – 675948
---------------	-----------------	----------------------

Handball

Herrenmannschaft

Dienstag	20:00 – 22:00	Loschky-Schule
Donnerstag	19:30 – 22:00	IGSLO

Infos:	F. Schreiber	0621 - 689541
---------------	---------------------	----------------------

Line-Dance

Dienstag (F-Kurs)	17:45 – 18:45	IGSLO
Dienstag (Improver)	19:00 – 20:00	IGSLO

Infos:	A. Schreiner	0160 – 3567670
---------------	---------------------	-----------------------

Dienstag (A-Kurs 30.9)	20:00 – 21:00	IGSLO
------------------------	---------------	-------

Infos:	M. Voigt	0151 - 25733858
---------------	-----------------	------------------------

Freitag (High Improver)	18:30 – 20:00	Schillerschule
-------------------------	---------------	----------------

Infos:	S. Gross	01525 - 7204453
---------------	-----------------	------------------------

Jedermannturnen

Winter (Oktober-April)

Dienstag	18:00 – 19:30	IGSLO
Freitag	18:00 – 19:30	IGSLO

Sommer (Mai-September)

Dienstag	ab 17:30	IGSLO (Rad)
Freitag	18:00 – 19:30	IGSLO (Halle)

Infos:	R. Vogel	0621 – 677068
---------------	-----------------	----------------------

Fechten

Jugend, Schüler und Anfänger

Freitag	18:00 – 20:00	Schloss-Schule
---------	---------------	----------------

Aktive und Laserschwert-Fechten

Freitag	20:00 – 22:00	Schloss-Schule
---------	---------------	----------------

Infos:	F. Beil	06234 – 8145610
---------------	----------------	------------------------



Turngemeinde Oggersheim

TGO 1880 e.V.

SPORTANGEBOT 2026

Weiter Infos unter:

Geschäftsstelle:
Comeniusstr. 20
67071 Ludwigshafen
geöffnet: Montag 19.00 Uhr - 20.30 Uhr
Telefon: 06 21 / 68 23 68
Telefax: 06 21 / 67 17 392
Internetseite unter: www.tgo1880.de
E-Mail: tgo1880@freenet.de

Wirbelsäulengymnastik (M/F)

Rückenfitness

Montag	16:00 – 17:00	Schillerschule
Montag	17:15 – 18:15	Schillerschule

Infos: **C. Christ-Eisen** **0621 – 674644**
 K. Lambrecht **0621 – 674141**

Gymnastik (M/F)

Gymnastik 60+ / Stuhlgymnastik

Mittwoch	16:00 – 17:00	Schillerschule
----------	---------------	----------------

Infos: **C. Christ-Eisen** **0621 – 674644**

Frauengymnastik

Bodyforming

Montag	18:30 – 19:30	Schillerschule
--------	---------------	----------------

Infos: **E. Wittmann** **0621 – 684287**

Gymnastik

Donnerstag	16:30 – 17:30	Karl-Kreuter-Schule
------------	---------------	---------------------

Infos: **C. Christ-Eisen** **0621 – 674644**

Nordic Walking

Montag	08:30 – 10:00	Bezirkssportanlage
Mittwoch	08:30 – 10:00	Bezirkssportanlage

Infos: **H. Böser** **0621 – 676975**

Fitness Mix

Mittwoch	18:30 – 20:00	Mosaik-Schule
----------	---------------	---------------

Infos: **S. Ballweber** **0621 – 672630**
 K. Jerg **0621 – 6858876**

Eltern-Kind-Turnen

Kinder von 3 – 6 Jahre (mit Begleitperson)

Donnerstag	15:00 – 16:15	Langgewann-Schule
------------	---------------	-------------------

Infos: **M. Vogel** **0621 – 6297361**

Kinder-Turnen

Kinder von 7 – 14 Jahre

Donnerstag	16:30 – 18:00	IGSLO (kleine Halle)
------------	---------------	----------------------

Infos: **K. Henn** **0621 – 6858099**

Mixed Dance Group

„Crazy Chicks“ – ab 10 Jahre u. älter

Donnerstag	18:00 – 20:00	Karl-Kreuter-Schule
------------	---------------	---------------------

Dance-Moves für Erwachsene (1. Do im Monat)

Donnerstag	20:00 – 22:00	Karl-Kreuter-Schule
------------	---------------	---------------------

Infos: **E. Reber** **0621 – 675948**

Turnspiele: Bewegung und Koordination

Kinder von 6 – 12 Jahre

Donnerstag	16:15 – 17:30	Schillerschule
------------	---------------	----------------

Infos: **A. Walter-Nees** **0621 – 6298403**

KoKAB (Koordination/Kraft/Atmung/Bewegung)

Donnerstag	18:00 – 19:30	IGSLO
------------	---------------	-------

Infos: **A. Walter-Nees** **0621 – 6298403**

Leichtathletik

(Sommerübungsplan 1.5. – 30.9.)

Jugendtraining (m/w)

Dienstag	17:30 – 19:00	LA-Gelände IGSLO
Donnerstag	17:30 – 19:00	(bei Bedarf)

Sportabzeichen (1.5. - 30.9)

Dienstag	17:00 – 19:00	LA-Gelände IGSLO
----------	---------------	------------------

Abnahme Sportabzeichen nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung beim Treffleiter August Knob !

(Winterübungsplan 1.10. – 30.4.)

Jugendtraining (m/w)

Dienstag	17:30 – 19:30	Langgewannschule
Donnerstag	17:30 – 19:00	(bei Bedarf)

Seniorentraining/Sportabzeichen

Montag	09:00 – 12:00	LA-Halle/Stadion
Mittwoch	09:00 – 12:00	LA-Halle/Stadion
Freitag	09:00 – 12:00	LA-Halle/Stadion

Infos: **U. Walther-Thiedig** **0621 – 553252**
 E. Lange **0176 – 60774643**
 A. Knob **0621 – 676083**

Walking

Mittwoch	08:30 – 10:00	Bezirkssportanlage
	Juni – August	Start 8:00

Infos: **C. Jellinek** **0621 – 672164**

Badminton

Freitag	18:00 – 19:30	IGSLO (gr. Halle)
---------	---------------	-------------------

Infos: **M. Hammelmann** **0152 - 22972210**
