

## Gerätturnen

### Schüler\*innen u. Jugend

|          |               |                     |
|----------|---------------|---------------------|
| Montag   | 18:00 – 20:00 | IGSLO               |
| Mittwoch | 17:00 – 19:00 | Karl-Kreuter-Schule |
| Freitag  | 16:00 – 18:00 | Karl-Kreuter-Schule |

### Schüler\*innen „Zirkus – Kraft und Spannung“

|        |               |       |
|--------|---------------|-------|
| Montag | 18:00 – 20:00 | IGSLO |
|--------|---------------|-------|

### Fitness und Geräte für die Aktiven

|          |               |                     |
|----------|---------------|---------------------|
| Mittwoch | 20:00 – 22:00 | Karl-Kreuter-Schule |
| Freitag  | 20:00 – 22:00 | Karl-Kreuter-Schule |

**Infos:**

|                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| <b>J. Würth</b>   | <b>0176 – 70425448</b> |
| <b>T. Wochnik</b> | <b>0176 – 60926386</b> |
| <b>E. Haas</b>    | <b>0621 – 673089</b>   |

---

## Tischtennis

### Jugend- und Schülertraining

|            |               |                |
|------------|---------------|----------------|
| Dienstag   | 18:00 – 19:30 | Schillerschule |
| Donnerstag | 18:00 – 19:30 | Schillerschule |

### Aktiventraining + Spieltage

|            |               |                |
|------------|---------------|----------------|
| Dienstag   | 19:30 – 22:00 | Schillerschule |
| Donnerstag | 19:30 – 22:00 | Schillerschule |
| Freitag    | 20:00 – 22:00 | Schillerschule |

**Infos:** **P. Merle** **0173 - 8190299**

---

## Fechten

### Jugend, Schüler und Anfänger

|         |               |                |
|---------|---------------|----------------|
| Freitag | 18:00 – 20:00 | Schloss-Schule |
|---------|---------------|----------------|

### Aktive

|         |               |                |
|---------|---------------|----------------|
| Freitag | 20:00 – 22:00 | Schloss-Schule |
|---------|---------------|----------------|

**Infos:** **F. Beil** **06234 – 8145610**

---

## Handball

### Herren-Mannschaft

|            |               |       |
|------------|---------------|-------|
| Dienstag   | 19:30 – 22:00 | IGSLO |
| Donnerstag | 19:30 – 22:00 | IGSLO |
| Freitag*   | 19:30 – 22:00 | IGSLO |

**Infos:**

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| <b>R. Fischer</b>   | <b>0179 - 6340026</b> |
| <b>F. Schreiber</b> | <b>0621 - 689541</b>  |

---

## Fitness Mix

|          |               |               |
|----------|---------------|---------------|
| Mittwoch | 19:00 – 20:30 | Mosaik-Schule |
|----------|---------------|---------------|

|                                   |                |
|-----------------------------------|----------------|
| Mittwoch                          | Nordic-Walking |
| Treffp. Hundeverein (Juli/August) |                |

**Infos:**

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| <b>S. Flügel</b>    | <b>06326 – 981939</b> |
| <b>S. Ballweber</b> | <b>0621 – 672630</b>  |

---

## Jedermannturnen

### Winter (Oktober-März)

|          |               |       |
|----------|---------------|-------|
| Dienstag | 18:00 – 19:30 | IGSLO |
| Freitag  | 18:00 – 19:30 | IGSLO |

### Sommer (April-September)

|          |               |                   |
|----------|---------------|-------------------|
| Dienstag | ab 17:30      | IGSLO (Radfahren) |
| Freitag  | 18:00 – 19:30 | IGSLO (Halle)     |

**Infos:** **R. Vogel** **0621 – 677068**

---

## Badminton

|         |               |       |
|---------|---------------|-------|
| Freitag | 18:00 – 19:30 | IGSLO |
|---------|---------------|-------|

**Infos:** **M. Hammelmann**

---



**Turngemeinde Oggersheim**

**TGO 1880 e.V.**

**SPORTANGEBOT**

**2. Halbjahr 2023**

Weiter Infos unter:

Geschäftsstelle:  
Comeniusstr. 20  
67071 Ludwigshafen  
geöffnet: Montag 19.00 Uhr - 20.30 Uhr  
Telefon: 06 21 / 68 23 68  
Telefax: 06 21 / 67 17 392  
Internetseite unter: [www.tgo1880.de](http://www.tgo1880.de)  
E-Mail: [tgo1880@freenet.de](mailto:tgo1880@freenet.de)

## Wirbelsäulengymnastik (M/F)

### Rückenfitness

Montag 16:15 – 17:15 Schillerschule  
Montag 17:15 – 18:15 Schillerschule

**Infos:** **K. Lambrecht 0621 – 674141**  
**C. Christ-Eisen 0621 – 674644**

---

## Gymnastik (M/F)

### Gymnastik 60+ / Stuhlgymnastik

Mittwoch 16:00 – 17:00 Schillerschule

## Frauengymnastik

### Bodyforming

Montag 18:30 – 19:30 Schillerschule

**Infos:** **E. Wittmann 0621 – 684287**

### Gymnastik

Donnerstag 16:30 – 17:30 Karl-Kreuter-Schule

**Infos:** **C. Christ-Eisen 0621 – 674644**

---

## Nordic Walking

Montag 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage  
Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage  
Juli/August nur mittwochs

**Infos:** **H. Böser 0621 – 676975**

---

## Line-Dance

Freitag 18:30 – 19:30 Schillerschule

**Infos:** **A. Schreiner 0160 – 3567670**

## Eltern-Kind-Turnen

### Kinder von 3 – 6 Jahre (mit Begleitperson)

Donnerstag 15:00 – 16:15 Langgewann-Schule

**Infos:** **S. Lück 0173 – 7909372**  
**M. Vogel**

---

## Kinder-Turnen

### Kinder von 7 – 14 Jahre

Donnerstag 16:30 – 18:00 IGSLO (kleine Halle)

**Infos:** **K. Henn 0621 – 6858099**

---

## Mixed Dance Group

### „Crazy Chicks“ – ab 10 Jahre u. älter

Donnerstag 18:00 – 20:00 Karl-Kreuter-Schule

### Tanz-Choreographie

Donnerstag 20:00 – 22:00 Karl-Kreuter-Schule

**Infos:** **E. Reber 0621 – 675948**

---

## Turnspiele: Bewegung und Koordination

### Kinder von 7 – 14 Jahre (ab Januar 2023)

Donnerstag 16:15 – 17:30 Schillerschule

**Infos:** **A. Walter-Nees 0621 – 6298403**

---

## Walking

Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage

**Infos:** **C. Jellinek 0621 – 672164**

## Leichtathletik

### (Winterübungsplan 1.10. – 31.3.)

### Leichtathletik-Halle Südweststadion

### Jugend (m/w)

Dienstag 17:00 – 19:00 LA-Halle/Stadion  
(Mittwoch 17:00 – 19:00 LA-Halle/Stadion)  
Donnerstag 17:00 – 19:00 LA-Halle/Stadion

### Seniorentraining/Sportabzeichen

Montag 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion  
Mittwoch 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion  
Freitag 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion

### (Sommerübungsplan 1.4. – 30.9.)

### Leichtathletik-Gelände IGSLO

### Jugend (m/w)

Dienstag 17:00 – 18:30 LA-Gelände IGSLO  
Donnerstag 17:00 – 18:30 LA-Gelände IGSLO

### Sportabzeichen (1.5. -30.9)

Dienstag 17:00 – 19:00 LA-Gelände IGSLO  
**Abnahme Sportabzeichen nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung beim Treffleiter August Knob !**

**Infos:** **R. Cambeis 06237 – 8255**  
**U. Walther-Thiedig 0621 – 553252**  
**A. Knob 0621 – 676083**

---

## Yoga (ab 2.11.2023)

Donnerstag 18:00 – 19:30 IGSLO

**Infos:** **S. Oberle 0621 – 682368**  
**oder tgo1880@freenet.de**