

## Gerätturnen

### Schüler\*innen u. Jugend

Montag	18:00 – 20:00	IGSLO
Mittwoch	17:00 – 19:00	Karl-Kreuter-Schule
Freitag	16:00 – 18:00	Karl-Kreuter-Schule

### Schüler\*innen „Zirkus – Kraft und Spannung“

Montag	18:00 – 20:00	IGSLO
--------	---------------	-------

### Fitness-Ganzheitstraining für Erwachsene Ü50+

Mittwoch	20:00 – 22:00	Karl-Kreuter-Schule
Freitag	20:00 – 22:00	Karl-Kreuter-Schule

**Infos:** **J. Würth** 0176 – 70425448  
**T. Wochnik** 0176 – 60926386  
**E. Haas** 0621 – 673089

---

## Tischtennis

### Jugend- und Schülertraining

Dienstag	18:00 – 19:30	Schillerschule
Donnerstag	18:00 – 19:30	Schillerschule

### Aktiventraining + Spieltage

Dienstag	19:30 – 22:00	Schillerschule
Donnerstag	19:30 – 22:00	Schillerschule
Freitag	20:15 – 22:00	Schillerschule

**Infos:** **P. Merle** 0173 - 8190299

---

## Fechten

### Jugend, Schüler und Anfänger

Freitag	18:00 – 20:00	Schloss-Schule
---------	---------------	----------------

### Aktive

Freitag	20:00 – 22:00	Schloss-Schule
---------	---------------	----------------

**Infos:** **F. Beil** 06234 – 8145610

## Handball

### Herren-Mannschaft

Dienstag	19:30 – 22:00	IGSLO
Donnerstag	19:30 – 22:00	IGSLO
Freitag*	19:30 – 22:00	IGSLO

\*bei Bedarf

**Infos:** **R. Fischer** 0179 - 6340026  
**F. Schreiber** 0621 - 689541

---

## Fitness Mix

Mittwoch	19:00 – 20:30	Mosaik-Schule
----------	---------------	---------------

Mittwoch Nordic-Walking  
Treffp. Hundeverein (Juli/August)

**Infos:** **S. Flügel** 06326 – 981939  
**S. Ballweber** 0621 – 672630

---

## Jedermannturnen

### Winter (Oktober-März)

Dienstag	18:00 – 19:30	IGSLO
Freitag	18:00 – 19:30	IGSLO

### Sommer (April-September)

Dienstag	ab 17:30	IGSLO (Radfahren)
Freitag	18:00 – 19:30	IGSLO (Halle)

**Infos:** **R. Vogel** 0621 – 677068

---

## Badminton

Freitag	18:00 – 19:30	IGSLO
---------	---------------	-------

**Infos:** **M. Hammelmann** 0152 - 22972210



**Turngemeinde Oggersheim**

**TGO 1880 e.V.**

# **SPORTANGEBOT 2024**

Weiter Infos unter:

Geschäftsstelle:  
Comeniusstr. 20  
67071 Ludwigshafen  
geöffnet: Montag 19.00 Uhr - 20.30 Uhr  
Telefon: 06 21 / 68 23 68  
Telefax: 06 21 / 67 17 392  
Internetseite unter: [www.tgo1880.de](http://www.tgo1880.de)  
E-Mail: [tgo1880@freenet.de](mailto:tgo1880@freenet.de)

## Wirbelsäulengymnastik (M/F)

### Rückenfitness

Montag 16:00 – 17:00 Schillerschule  
Montag 17:15 – 18:15 Schillerschule

**Infos:** **C. Christ-Eisen 0621 – 674644**  
**K. Lambrecht 0621 – 674141**

---

## Gymnastik (M/F)

### Gymnastik 60+ / Stuhlgymnastik

Mittwoch 16:00 – 17:00 Schillerschule

## Frauengymnastik

### Bodyforming

Montag 18:30 – 19:30 Schillerschule

**Infos:** **E. Wittmann 0621 – 684287**

### Gymnastik

Donnerstag 16:30 – 17:30 Karl-Kreuter-Schule

**Infos:** **C. Christ-Eisen 0621 – 674644**

---

## Nordic Walking

Montag 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage  
Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage

**Infos:** **H. Böser 0621 – 676975**

---

## Line-Dance

Freitag 18:30 – 20:00 Schillerschule

**Infos:** **A. Schreiner 0160 – 3567670**

## Eltern-Kind-Turnen

### Kinder von 3 – 6 Jahre (mit Begleitperson)

Donnerstag 15:00 – 16:15 Langgewann-Schule

**Infos:** **M. Vogel 0621 – 6297361**

---

## Kinder-Turnen

### Kinder von 7 – 14 Jahre

Donnerstag 16:30 – 18:00 IGSLO (kleine Halle)

**Infos:** **K. Henn 0621 – 6858099**

---

## Mixed Dance Group

### „Crazy Chicks“ – ab 10 Jahre u. älter

Donnerstag 18:00 – 20:00 Karl-Kreuter-Schule

### Tanz-Choreographie für Erwachsene 1x Monat

Donnerstag 20:00 – 22:00 Karl-Kreuter-Schule

**Infos:** **E. Reber 0621 – 675948**

---

## Turnspiele: Bewegung und Koordination

### Kinder von 7 – 12 Jahre (ab Januar 2023)

Donnerstag 16:15 – 17:30 Schillerschule

**Infos:** **A. Walter-Nees 0621 – 6298403**

---

## KoKAB (Koordination/Kraft/Atmung/Bewegung)

Donnerstag 18:00 – 19:00 IGSLO

**Infos:** **A. Walter-Nees 0621 – 6298403**

## Leichtathletik

*(Winterübungsplan 1.10. – 30.4.)*

### Seniorentaining/Sportabzeichen

Montag 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion  
Mittwoch 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion  
Freitag 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion

*(Sommerübungsplan 1.5.. – 30.9.)*

### Leichtathletik-Gelände IGSLO

### Jugend (m/w)

Dienstag 17:00 – 18:30 LA-Gelände IGSLO  
Donnerstag 17:00 – 18:30 LA-Gelände IGSLO

Bitte vorab Roger Cambeis kontaktieren !

### Sportabzeichen (1.5. -30.9)

Dienstag 17:00 – 19:00 LA-Gelände IGSLO

Abnahme Sportabzeichen nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung beim Treffleiter August Knob !

**Infos:** **R. Cambeis 06237 – 8255**  
**U. Walther-Thiedig 0621 – 553252**  
**A. Knob 0621 – 676083**

---

## Yoga (Erwachsene)

Mittwoch 19:00 – 20:30 IGSLO (kleine Halle)

**Infos:** **S. Oberle 06236 – 6932576**

---

**Termin- und Ortsänderung möglich !**

---

## Walking

Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage

**Infos:** **C. Jellinek 0621 – 672164**